

## Bijlage KBO-Magazine “ONS” september – 2024

### Thema middag: Baolders Dialect in ‘t Paedje.

Onze excuses voor het feit dat deze themamiddag op maandag 12 augustus j.l. niet door heeft kunnen gaan. We proberen een andere datum hiervoor te vinden en zullen dit dan op een van de volgende bijlagen bekend maken.

### Jaarboekje 2025

Nog ongeveer 4 maanden en dan gaan we alweer over naar 2025. Ook wij als bestuur denken daar nu al aan en zullen ons de komende tijd ook bezig gaan houden met het jaarboekje 2025. Heeft u suggesties laat dit dan even weten. ([secretaris@kbobaarlo.nl](mailto:secretaris@kbobaarlo.nl)).

### Diversen

Andere suggesties, op- en of aanmerkingen, zijn natuurlijk ook altijd van harte welkom. Samen proberen we steeds een goed programma te bieden. Ook als u informatie wenst over de bestaande activiteiten horen we dit graag. De bestuursleden zijn altijd bereikbaar (zie jaarboekje) of deponeer uw idee in de brievenbus bij ‘t Paedje.

### Zomerfietstocht 2024 (ca. 45 km met weer 3 tussenstops)

Omdat 29 mei de fietstocht in verband met het slechte weer werd afgelast gaat de Lentefietstocht op herhaling. We starten zoals gebruikelijk **woensdag 4 september om 09.30 uur** op de Markt. De route brengt ons via het buitengebied van Baarlo en Maasbree over stille weggetjes na ± 12 km naar ‘t Kerkeböske.

Hier gaan we koffie of theedrinken. Bij een lekker stuk Limburgse vlaai mogen we 2 koppen koffie of thee consumeren. Omdat ook de horeca-prijzen gestegen zijn vragen we jullie hiervoor een **bijdrage van € 6,00 per persoon**. **Contant en gepast** te betalen op de Markt voordat we starten. Na deze pauze fietsen we richting Roggel. Hier is na ongeveer 24 km de lunchpauze. Jullie mogen hier de zelf meegebrachte broodjes en/of boterhammen en 2 koppen koffie of thee gebruiken. Deze drank wordt aangeboden door de KBO.



Tenslotte gaan we richting Nunhem en via Neer en een tussenstop in Kessel gaat de reis weer terug naar Baarlo. In Kessel is het verteer voor eigen rekening. Er zijn mensen die wellicht graag wat langzamer fietsen. Dat kan. Laat dit dan op de Markt aan de leden van de fietscommissie weten en zorg dat u in de laatste groep wordt ingedeeld. Het is vanzelfsprekend dat wanneer u een fietshelm heeft u deze ook tijdens deze fietstocht draagt en dat u WA verzekerd bent, want u fietst op eigen risico mee.

*Bestuur en Fietscommissie wensen jullie een veilige en gezellige dag.*

## Vooraankondiging Wereld Alzheimer Dag en Dag van de Ouderen 2024

Dit najaar zal er veel aandacht zijn voor dementie in de gemeente Peel en Maas. Om niets te missen, kunt u onderstaande data alvast in uw agenda noteren.

Op **21 september** vindt **Wereld Alzheimer Dag** plaats. Het thema is **Samen in beweging**. Voldoende beweging is voor iedereen belangrijk. Bewegen zorgt voor plezier en minder stress. En bewegen is heel gezond voor het brein. Voor mensen met dementie kan bewegen helpen om geestelijke achteruitgang te vertragen. Op deze dag kunt u 's middags in Panningen een wandelroute volgen langs diverse initiatieven en organisaties die zich inzetten voor dementie. Het belooft een inspirerende en informatieve middag te worden.

Op **11 oktober** vindt de **Dag van de Ouderen** plaats. Het thema van dit jaar is **Meedoen met dementie**. In drie lezingen wordt nader ingegaan op dementie, van praktische handvaten voor hoe ermee om te gaan tot het samen ervaren hoe muziek van positieve invloed is op mensen met dementie. Dus laat u verrassen op deze mooie, positieve middag.

### Mailadressen

Afgelopen periode hebben wij u 2 keer een mail gestuurd via KBO-Baarlo-Leaweb.nl. Wij willen graag berichten m.b.t. actuele activiteiten en informatie uit de regio met u delen, maar vaak bereiken die berichten ons te laat voor een volgende ONS uitgave. Om die toch met u te delen hebben wij een geldig mailadres nodig. Mocht u geen mail van KBO-Baarlo-Leaweb hebben ontvangen, kijk dan eerst in uw spam map of wij een verouderd mailadres van u of geen mailadres hebben. In dat geval verzoeken wij u uw actuele mailadres door te geven aan [info@kbobaarlo.nl](mailto:info@kbobaarlo.nl).

*Alvast bedankt voor uw medewerking.*

### Stem op onze vereniging met Rabo Clubsupport

Bent u nog geen lid van de Rabobank Venlo dan kunt u zich kosteloos inschrijven via deze link: [www.rabobank.nl/leden/lid-worden](http://www.rabobank.nl/leden/lid-worden). Wij als KBO Baarlo hebben ons weer ingeschreven om een extra geldbedrag te kunnen besteden aan onze leden en die van de Jeu de Boules vereniging Baarlo.

#### WIJ VERHEUGEN ONS OP UW STEM!

Tussen 2 - 24 september 2024 kan uw stem worden uitgebracht via de Rabobanksite:

[www.rabobank.nl/leden/clubsupport/stemmen](http://www.rabobank.nl/leden/clubsupport/stemmen)

*Hartelijk dank voor ieders medewerking om deze actie weer tot een groot succes te maken.*

### Nordic Walking

Helaas moeten wij u mededelen dat de Nordic Walking op woensdagmorgen wegens te weinig belangstelling geen doorgang meer vindt.

### Fiets Dag – veilig fietsen op 17 september (dit is geen activiteit van KBO Baarlo)

**Stichting Fietsersbond en de gemeente Peel en Maas en Trendsportal** organiseren op **17 september** een dag rondom het thema Fietsveiligheid.

De Fietsersbond verzorgt in de ochtend een leerzame bijeenkomst. In deze bijeenkomst wordt informatie gegeven over veilig fietsen en worden er diverse verkeerssituaties en regels besproken.

Na de lunch kan men ook nog deelnemen aan een leerzame fietstocht van ca. 25 kilometer. Onderweg kunnen tips en ervaringen worden uitgewisseld. Deelname inclusief lunch is gratis.

U kunt zich hiervoor opgeven door een mail te sturen naar: [doortrappen@fietserbond.nl](mailto:doortrappen@fietserbond.nl)

1. Graag doorgeven aan welk onderdeel/delen u wilt deelnemen en met hoeveel personen.
2. Locatie: Gemeenschapshuis in Kepèl – De Hub
3. Adres: Kerkstraat 27, Panningen
4. Datum: 17 september 2024 Tijd: 09.30-16.00

Graag zien we natuurlijk zoveel mogelijk senioren op de dag die met dit onderwerp aan de slag willen.

**Meer hierover: zie onze website** [www.kbobaarlo.nl](http://www.kbobaarlo.nl)

*Bezoek ook regelmatig onze website [www.kbobaarlo.nl](http://www.kbobaarlo.nl) met actueel (foto)nieuws en mededelingen*